

Six étapes du développement de la motricité globale au cours des deux premières années de vie

(Ce document est un aide-mémoire des acquisitions motrices, discutées lors des consultations pédiatriques du développement)



FIG. 1. Sitting without support

S'asseoir sans soutien

- 5% des enfants le font avant 4,3 mois et 5% ne le font pas encore à 8 mois
- Âge moyen d'acquisition : 6 mois

L'enfant se tient assis, la tête droite, pendant au moins 10 secondes. L'enfant n'utilise pas ses bras ou ses mains pour équilibrer son corps ou soutenir sa position.



FIG. 2. Hands-and-knees crawling

Marche à quatre pattes sur les mains et les genoux

- 5% des enfants le font avant 6,1 mois et 5% ne le font pas encore à 11,3 mois
- Âge moyen d'acquisition : 8,5 mois

L'enfant avance ou recule alternativement sur les mains et les genoux. Le ventre ne touche pas la surface d'appui. Il y a des mouvements continus et consécutifs, au moins trois à la suite.



FIG. 3. Standing with assistance

Se tenir debout avec assistance

- 5% des enfants le font avant 5,5 mois et 5% ne le font pas encore à 10,1 mois
- Âge moyen d'acquisition : 7,5 mois

L'enfant se tient debout sur ses deux pieds, en s'accrochant à un objet stable (par exemple, un meuble) avec les deux mains, sans s'appuyer dessus. Le corps ne touche pas l'objet stable et les jambes supportent la majeure partie du poids du corps. L'enfant se tient ainsi debout avec assistance pendant au moins 10 secondes

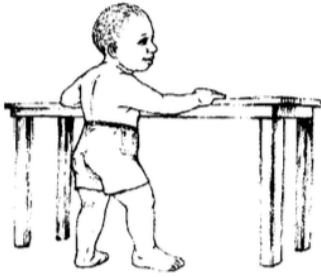


FIG. 4. Walking with assistance

Marche avec assistance

- 5% des enfants le font avant 6,9 mois et 5% ne le font pas encore à 11,8 mois
- Âge moyen d'acquisition : 9,2 mois

L'enfant est en position verticale, le dos droit. L'enfant fait des pas latéraux ou vers l'avant en se tenant à un objet stable (par exemple, un meuble) avec une ou deux mains. Une jambe avance tandis que l'autre supporte une partie du poids du corps. L'enfant fait au moins cinq pas de cette manière



FIG. 5. Standing alone

Se tenir debout seul

- 5% des enfants le font avant 8,1 mois et 5% ne le font pas encore à 14,4 mois
- Âge moyen d'acquisition : 11 mois

L'enfant se tient debout sur ses deux pieds (pas sur les orteils), le dos droit. Les jambes supportent 100% du poids de l'enfant. Il n'y a aucun contact avec une personne ou un objet. L'enfant reste debout seul pendant au moins 10 secondes.

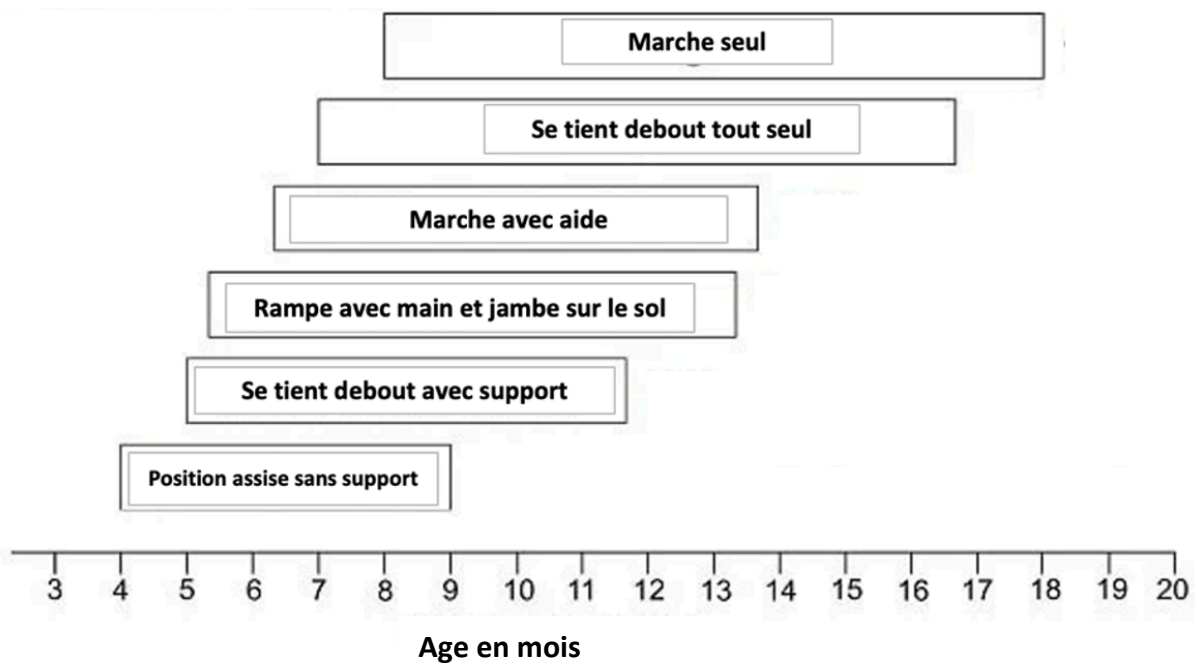


FIG. 6. Walking alone

Marcher seul

- 5% des enfants le font avant 9,4 mois et 5% ne le font pas encore à 15,3 mois
- Âge moyen d'acquisition : 12,1 mois

L'enfant fait au moins cinq pas de manière autonome en position verticale, le dos droit. Une jambe avance tandis que l'autre supporte la majeure partie du poids du corps. Il n'y a pas de contact avec une personne ou un objet.



Intervalles d'acquisition pour les six étapes du développement de la motricité globale. Les extrémités de chaque acquisition représentant les percentiles 1 et 99 pour chacune des acquisitions.

Six gross motor developmental milestones in the first 2 years of life

(This document is a reminder of the motor acquisitions discussed during pediatric development consultations)



FIG. 1. Sitting without support

Sitting without support

- ➔ 5% of children do so before 4.3 months and 5% have not yet done so at 8 months.
- ➔ Average age of acquisition: 6 months

Child sits up straight with the head erect for at least 10 seconds. Child does not use arms or hands to balance body or support position



FIG. 2. Hands-and-knees crawling

Hands-and-knees crawling

- ➔ 5% of children do so before 6,1 months and 5% have not yet done so at 11,3 months.
- ➔ Average age of acquisition: 8,5 months

Child alternately moves forward or backward on hands and knees. The stomach does not touch the supporting surface. There are continuous and consecutive movements, at least three in a row

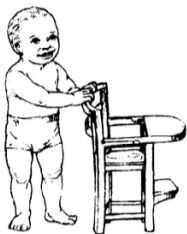


FIG. 3. Standing with assistance

Standing with assistance

- ➔ 5% of children do so before 5,5 months and 5% have not yet done so at 10,1 months.
- ➔ Average age of acquisition: 7,5 months

Child stands in upright position on both feet, holding onto a stable object (e.g., furniture) with both hands without leaning on it. The body does not touch the stable object, and the legs support most of the body weight. Child thus stands with assistance for at least 10 seconds



FIG. 4. Walking with assistance

Walking with assistance

- ➔ 5% of children do so before 6,9 months and 5% have not yet done so at 11,8 months.
- ➔ Average age of acquisition: 9,2 months

Child is in upright position with the back straight. Child makes sideways or forward steps by holding onto a stable object (e.g., furniture) with one or both hands. One leg moves forward while the other supports part of the body weight. Child takes at least five steps in this manner



FIG. 5. Standing alone

Standing alone

- ➔ 5% of children do so before 8,1 months and 5% have not yet done so at 14,4 months.
- ➔ Average age of acquisition: 11 months

Child stands in upright position on both feet (not on the toes) with the back straight. The legs support 100% of the child's weight. There is no contact with a person or object. Child stands alone for at least 10 seconds

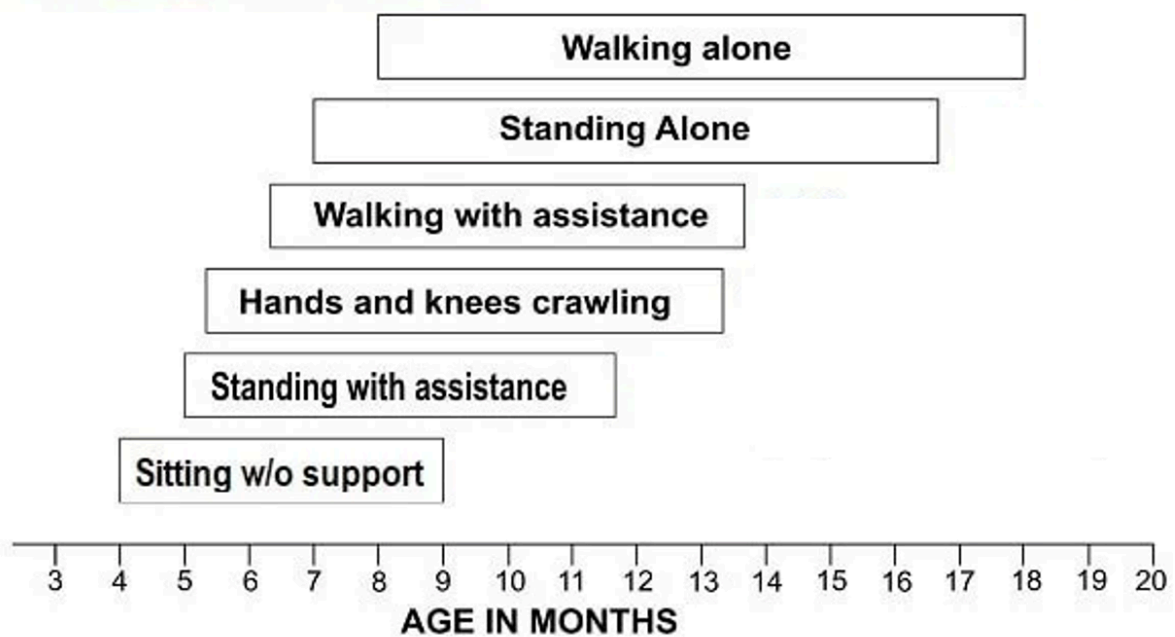


FIG. 6. Walking alone

Walking alone

- ➔ 5% of children do so before 9,4 months and 5% have not yet done so at 15,3 months.
- ➔ Average age of acquisition: 12,1 months

Child takes at least five steps independently in upright position with the back straight. One leg moves forward while the other supports most of the body weight. There is no contact with a person or object



Windows of achievement for six gross motor development milestones. The extremities of each acquisition represent the 1 and 99 percentiles for each acquisition.